



Sprawdź swoją karierę przy pomocy analizy SWOT

MONSTERPOLSKA

ok biuro karier
UNIwersytet Śląski w KATOWICACH

Sprawdź swoją karierę przy pomocy analizy SWOT

Chcesz na nowo ocenić swoją karierę zawodową? Wyrwij kartkę z zeszytu i przygotuj profesjonalną analizę SWOT. Skrót pochodzi od pierwszych liter angielskich słów *Strengths*, *Weaknesses*, *Opportunities* i *Threats*, oznaczających silne strony, słabe strony, zagrożenia oraz szanse. To łatwe i niezwykle skuteczne narzędzie, którego używa się do analizy pozycji rynkowej przedsiębiorstw, produktów, ale i nie tylko.

Małgorzata Majewska, ekspert portalu monsterpolska.pl podpowiada jak posłużyć się tą metodą do własnych celów zawodowych.

Jak stworzyć analizę SWOT?

Model bazuje na czteroelementowej tabeli - dwa na dwa. Na górze wpisujemy słabe i mocne strony, na dole szanse oraz zagrożenia. Zapewne już myślisz o swoich zaletach i słabościach, jednak model SWOT wymaga szerszej perspektywy. Musisz pomyśleć także o czynnikach zewnętrznych mających wpływ na rozwój i kierunek Twojej kariery. Czynniki te to głównie lokalizacja, branża, firma i zawód. Są źródłami potencjalnych szans i zagrożeń. Patrząc na tabelę jako całość, zobaczysz w jakim miejscu swojej kariery jesteś i w którym kierunku powinieneś dążyć.

Aby mieć obraz tego, co można zawrzeć w swojej analizie SWOT przygotowaliśmy przykłady z każdej kategorii:

SILNE STRONY

Silne strony są Twoimi zasobami i należą do nich m.in. kompetencje i umiejętności, cechy osobowościowe. Ty sam masz wpływ na ich rozwój i możesz je kontrolować. I tak należą do nich:

- zalety
- umiejętności
- kompetencje
- wiedza
- doświadczenie zawodowe
- solidna edukacja
- duża sieć kontaktów zawodowych
- zaangażowanie, entuzjazm i pasja

SŁABE STRONY

Słabościami są wszystkie Twoje wady. Nad niektórymi z nich możesz pracować i przekuć je w zalety. Przykłady:

- negatywne cechy charakteru
- złe nawyki w pracy
- braki w edukacji
- małe doświadczenie zawodowe lub jego brak
- niewystarczająca sieć kontaktów
- brak wyraźnego kierunku kariery
- słabe umiejętności zarządzania np. czasem, zespołem, projektami

Biuro Karier
Uniwersytet Śląski w Katowicach,
Ul. Bankowa 12
Tel. 32 359 19 82, 32 359 20 31
e-mail: bk@us.edu.pl

www.bk.us.edu.pl

MONSTERPOLSKA

 **biuro karier**
UNIWERSYTET ŚLĄSKI W KATOWICACH

SZANSE

Szanse są czynnikami zewnętrznymi, na które nie mamy wpływu, mogącymi nieść potencjalne korzyści. Oto przykłady:

- korzystne trendy w branży
- rozkwit gospodarki
- otwarcie rynku pracy
- nowe projekty w firmie
- pojawiające się zapotrzebowanie na nowe umiejętności lub specjalistyczną wiedzę, którą posiadasz
- zastosowanie nowych technologii na szerszą skalę

ZAGROŻENIA

Zagrożenia to niekontrolowane czynniki zewnętrzne, które mogą działać na Twoją niekorzyść, takie jak:

- restrukturyzacja i konsolidacja firmy
- zmiany na rynku pracy, mające wpływ na pracodawcę np. wprowadzenie nowych regulacji prawnych, obciążeń podatkowych
- nowe standardy pracy, których nie spełniasz np. nowe wymogi formalne dot. stanowiska
- spadek zapotrzebowania na Twoje umiejętności
- rozwój technologii, których nie znasz
- pojawienie się konkurencji dla Ciebie lub Twojej firmy
- osoba decyzyjna w firmie, która Cię nie lubi lub po prostu Cię nie wspiera

Czynniki zewnętrzne mogą stanowić jednocześnie zagrożenie i szansę. Na przykład zapotrzebowanie na nową technologię, której nie znasz, będzie zagrożeniem jeśli nic z tym faktem nie zrobisz lub szansą jeśli zdecydujesz się jej nauczyć. Tym samym staniesz się jednym z pierwszych ekspertów w tej dziedzinie w swojej firmie.

Do dzieła – czyli SWOT krok po kroku

1. Narysuj na kartce lub na komputerze dwie, przecinające się pod kątem prostym linie, poziomą i pionową.
2. W każdym z powstałych pól wpisz pomysły w formie punktów - bądź tak dokładny jak to możliwe.
3. Postaraj się wpisać obiektywne spostrzeżenia. Jeśli potrzebujesz, zrób sobie przerwę, aby spojrzeć na wszystko świeżym okiem. Możesz też pokazać swoją analizę bliskim i poprosić ich o wskazówki.
4. Wykreśl powtarzające się punkty i doprecyzuj te zbyt ogólne.
5. Przeanalizuj znaczenie całości. Użyj tego narzędzia do:
 - oceny swojego obecnego stanowiska
 - zrozumienia, które umiejętności, zalety i doświadczenia należy rozwijać, a których znaczenie możesz zbagatelizować
 - zrobienia burzy mózgów na temat możliwych kierunków rozwoju swojej kariery
 - podkreślenia i wykorzystania szans
 - osłabienia zagrożeń

Biuro Karier
Uniwersytet Śląski w Katowicach,
Ul. Bankowa 12
Tel. 32 359 19 82, 32 359 20 31
e-mail: bk@us.edu.pl

www.bk.us.edu.pl

MONSTERPOLSKA

 **biuro karier**
UNIwersytet Śląski w Katowicach

6. Określ możliwe sposoby działania. Są cztery typy działań, które możesz podjąć:

- wzmocnić konkretne umiejętności albo zdobyć wiedzę w nowej dziedzinie
- zminimalizować lub wyeliminować słabości
- zlokalizować i wykorzystać szanse
- chronić się przed zagrożeniami poprzez aktywne działania.

Staraj się od czasu do czasu aktualizować swoją osobistą analizę SWOT, dodawaj nowe umiejętności i poszukuj szans, z których mógłbyś skorzystać. Dzięki temu, będziesz miał większą kontrolę nad rozwojem swojej kariery – podsumowuje Małgorzata Majewska, ekspert monsterpolska.pl.

Biuro Karier
Uniwersytet Śląski w Katowicach,
Ul. Bankowa 12
Tel. 32 359 19 82, 32 359 20 31
e-mail: bk@us.edu.pl

www.bk.us.edu.pl

MONSTERPOLSKA

 **biuro karier**
UNIwersytet Śląski w Katowicach