

LIPIEC / SIERPIEŃ / WRZESIEŃ 2018

SZKOLENIA ON-LINE



AKADEMIA ROZWOJU KARIERY

Social Media: Budowanie wizerunku w sieci

05/07/2018

10:00 - 13:00

PROWADZĄCY: *Alexander Mann Solutions*

Podczas szkolenia dowiesz się:

- jak zadbać o swój wizerunek w sieci;
- jak zmienić swój wizerunek, aby był spójny z Twoimi zawodowymi planami;
- poznasz miejsca, w których warto być aktywnym.
- poznasz praktyczne porady na temat budowania swojej obecności w sieci w taki sposób, aby ułatwić poszukiwanie i zdobycie wymarzonej pracy.

Tajniki autoprezentacji

19/07/2018

10:00 - 13:00

PROWADZĄCY: *Alexander Mann Solutions*

.....

Podczas szkolenia dowiesz się:

- jak przygotować się do przemowy;
- jak używać mowy ciała;
- co to jest Dress Code, jakie mamy kody ubioru i gdzie ich przestrzegać;
- jak poprawnie i dobrze napisać profesjonalne cv.

Komunikacja w biznesie

02/08/2018

10:00 - 13:00

PROWADZĄCY: *Alexander Mann Solutions*



Podczas szkolenia dowiesz się:

- poznasz zasady komunikacji w języku angielskim w środowisku międzynarodowym oraz korporacyjnym;
- poznasz teoretyczne zasady efektywnej komunikacji;
- zobaczysz przykłady komunikacji mailowej.

Obsługa klienta w pigułce

16/08/2018

10:00 - 13:00

PROWADZĄCY: *Alexander Mann Solutions*



Podczas szkolenia dowiesz się:

- zapoznasz się z różnymi kategoriami klientów oraz zasadami efektywnej komunikacji werbalnej i niewerbalnej;
- w części praktycznej warsztatów przekonasz się dlaczego istotne jest pierwsze wrażenie, aktywne słuchanie oraz informacja zwrotna od klienta (feedback).

Sekrety motywacji

30/08/2018

10:00 - 13:00

PROWADZĄCY: *Alexander Mann Solutions*

.....

Podczas szkolenia dowiesz się:

- co to motywacja, jaka jest najskuteczniejsza;
- lenistwo - jak zapobiegać i zlikwidować;
- nawyki - dlaczego są istotne i jak je wykorzystywać;
- jak się zmotywować, jakie tricki można zastosować;
- w jaki sposób myślenie i postawa wpływa na motywację;
- jak przekuć krótkotrwałą motywację w długoterminową energię i działanie;
- jak się motywować w pracy.

BIURO KARIER
Uniwersytet Śląski
w Katowicach

ul. Bankowa 12
40-007 Katowice

32 359 19 82
32 359 20 32

email: bk@us.edu.pl
www.bk.us.edu.pl