



IMIĘ i NAZWISKO: Krzysztof Demczuk

ZAWÓD: pedagog-interwent kryzysowy, trener

MIEJSCE PRACY: Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Grupa Szkoleń Aplica

1. Jakie kwalifikacje są konieczne, aby podjąć pracę w zawodzie, który Pan/Pani wykonuje?

Pracuję głównie jako pedagog- interwent kryzysowy. A więc zajmuję się pomocą psychologiczną w obszarze interwencji kryzysowej i szeroko rozumianej psychologii kryzysu. Pracuję również jako trener. Niewątpliwie ważnymi umiejętnościami są podstawowe umiejętności „bycia w kontakcie” , komunikacji , empatii. A także wiedza z danego obszaru czyli w tym przypadku szkolenia w interwencji kryzysowej.

2. A jakie kwalifikacje czy też umiejętności dodatkowe okazują się pomocne w profesjonalnym wykonywaniu pracy w Pani/Pana zawodzie?

Umiejętności nawiązywania kontaktu w okolicznościach bardzo trudnych psychologicznie, jakie stwarza stan psychiczny osoby w kryzysie. Umiejętności podejmowania decyzji przy dużej presji czasowej i wzięcia na siebie odpowiedzialności za innych ludzi. Umiejętności samodzielnej pracy przy zachowaniu proporcji między samodzielnością a koniecznością odwołania się do pomocy innych.

3. Jaka był Pani/Pana droga zawodowa? Gdzie zaczął Pan/Pani swoją karierę?

Najpierw zacząłem pracę w Ośrodku Interwencji Kryzysowej , później stworzyliśmy grupę szkoleniową Aplica. Szkolenia w Instytucie Terapii Gestalt, Instytucie Psychologii Zdrowia (praca w obszarze uzależnień) inne mniejsze szkolenia. Podróże w których mogłem spotkać się z terapeutami z Anglii, Francji, Hiszpanii to kształtowało mój rozwój zawodowy. Ale niewątpliwie na mój rozwój zawodowy wpłynęły konkretne osoby – które są moimi mistrzami i którym zawdzięczam to czego się nauczyłem. Pracowałem również w Domu Dziecka, w Sądzie jako kurator dla dorosłych.

4. Jakim osobom nie polecałby Pan/Pani wykonywania Pani/Pana zawodu? (co utrudnia wykonywanie tego zawodu?)

Bardzo trudno odpowiedzieć jednoznacznie na takie pytanie :) W trakcie szkoleń które prowadzę dla psychologów czy pedagogów przyglądam się dłużej ich umiejętnościom , cechom które mogą być przydatne ale też udzielamy feedbacku co będzie przeszkodą np. zbyt analityczne myślenie bez świadomości uczuć które towarzyszą mnie i osobie której pomagam.

5. Jakie cechy charakteru są przydatne Pana/Pani zdaniem w wykonywaniu tego zawodu?

Życzliwe zainteresowanie ludźmi, empatyczne postawa. Uważność, umiejętność słuchania. Ponadprzeciętna odporność na stres wywołany pracą. Wyobraźnia i elastyczność myślenia i działania





6. Co Pan/Pani najbardziej lubi w swojej pracy?

Zapewne wiele rzeczy! Dla mnie możliwość kontaktu z drugim człowiekiem, bycia, towarzyszenia. Różnorodność, a tym samym brak monotonii i rutyny. Mam tyle szczęścia, że moją pracę mogę równoważyć między pomocą psychologiczną a trenerstwem, szkoleniem ludzi. To dla mnie ciekawe .. spotkanie się z ludźmi w różnych obszarach.

7. Jakie ma Pan/Pani plany zawodowe, cele zawodowe, marzenia zawodowe? Jak widzi Pan/Pani rozwój swojej kariery?

No cóż jestem pedagogiem, trenerem, skończyłem specjalistyczne szkolenie w psychoterapii uzależnień – być może zdanie egzaminów końcowych w Instytucie Psychologii Zdrowia. Na pewno powrót do Instytutu Terapii Gestalt by kształcić umiejętności psychoterapeutyczne. Najbliższy rok szkolenie w obszarze coachingu. Czyli nadal będę pracował z ludźmi :) Spotykając się z nimi, ucząc się od nich, wzruszając się czasem, aż do momentu kiedy będę mógł to robić. Ten zawód (czy te zawody) to również pasja. Bez tego nie byłbym w stanie pracować z ludźmi.

